



## Pains Bio au levain Et/ou Farine de meule

**LA GRANGE BOULANGE, Quentin ROSAY**  
 rue de la grange à Saint Igneuc 22270 ;  
 06 01 78 08 76 ou [lagramgeboulange@ecomail.fr](mailto:lagramgeboulange@ecomail.fr)

### ENGAGEMENT PRINTEMPS / ÉTÉ 26

Je soussigné(e) ....., membre adhérent(e) d'AMAPetite Terre, à jour de ma cotisation pour l'année, souscris un abonnement pour la saison **du 10/04/2026 au 18/09/2026**.

A La Grange Boulange, je cultive un mélange de blés anciens en agriculture biologique à Jugon-les-Lacs, le grain est trié et stocké à la ferme avant d'y être écrasé chaque semaine sur un moulin à meule de pierre. La farine est mélangée à l'eau et au sel de Guérande et va fermenter naturellement grâce au levain durant 5 à 6 heures. Ce temps de pousse assure une meilleure digestibilité et une plus longue conservation du pain. Le pain est ensuite cuit dans un four à bois. Enveloppé dans un linge ou dans son emballage papier, le pain au levain se conservera plusieurs jours.

- **Pain Bio au levain** : Blé, farine et pain sont produits sur la ferme à Jugon-les-Lacs. Tarifs dégressifs selon les formats. **Possibilité de demander vos pains au format moulé.**
- **La Briochine** est un pain brioché à base crème crue fermière et de bons œufs de la ferme. Sa couleur est jaune d'or et bien qu'elle puisse se conserver une semaine, il est rare qu'elle résiste aussi longtemps aux gourmands.
- **La farine de blés anciens** : farine semi-complète des blés cultivés sur la ferme. Cette farine multi usage conviendra aussi bien en pâtisserie qu'en cuisine. Conditionnement en 2, 5 ou 20kg avec une DLUO de 6 mois
- **Farine de Sarrasin** cultivé et écrasé à la ferme, farine intégrale T110 de blé noir écrasé sur meule de pierre pour vos galettes maison ! conditionnement 1 ou 2 kg. DLUO 6 mois.

**Informations \*allergènes\*** : tous les pains proposés contiennent du GLUTEN de BLE. Ils sont produits dans un fournil utilisant des fruits à coques (NOIX, NOISETTES), des ŒUFS et de la CREME (LAIT).

Une remarque, une question, n'hésitez pas à m'écrire ou à me téléphoner directement. Possibilité d'avoir un pain moulé : + moelleux et des tranches régulières.

Si je ne peux pas venir chercher mes produits, je demanderai à une autre personne de venir à ma place. Sans accord préalable, tout produit préparé non récupéré dans les conditions indiquées ne sera ni remboursé ni redistribué ultérieurement. Je reconnais que les intempéries, les ravageurs et les maladies font partie intégrante de l'agriculture et peuvent nuire à la récolte. J'accepte d'assumer ces risques, sachant toutefois que je recevrai ma juste part.

PAINS BIO AU LEVAIN	Poids net	Prix à l'unité	Chaque semaine (x24 livraisons)
<b>Pain de Campagne</b> Pain semi complet	500 g	2,80 €	
Farine de blés anciens T80 & farine de seigle	1 kg	5,20 €	
<b>Multi Graines</b> Pain semi complet	500 g	3,60 €	
Graines de lin, tournesol et millet	1 kg	6,60 €	
<b>Pain Sportif</b> Multi Fruits et graines	500 g	4,50 €	
Indice glycémique bas pour ce pain riche et complet aux flocons d'avoine, raisins, noisettes*, graines courges et son de blé			
<b>Pains Spéciaux</b> Pain semi complet	400 g	4,00 €	
Pain aux pépites de chocolat (sem paire) ou Pain aux Noix*(sem imp.)			
<b>Pain Complet</b> (farine et son de blé)	500 g	3,20 €	
	1 kg	6,00 €	
<b>Pain de Seigle</b> (70% seigle T110 et 30% blé T80)	500g	3,30 €	
<b>Petit Epeautre (Engrain)</b>	500 g	4,70 €	
(farine de petit épeautre T110, faible en gluten)	1 Kg	8,80 €	
<b>Pain de Sarrasin sans gluten</b>	500 g	5,00 €	
Blé noir, farine de riz, féculé, levain et levure			
<b>La Briochine</b>	450 g	5,70 €	
pain brioché à la crème* et aux œufs* fermiers)			
<b>Total</b> _____ unités			_____ €

FARINE DE MEULE	Poids	Prix à l'unité	Quantité souhaitée
<b>Farine de blés anciens T80</b> , multi usages Sachets livrés en début de contrat ou au début de chaque mois.	2kg	5,00 €	soit 2,50 €/kg
	5 Kg	10,00 €	soit 2,00 €/kg
	20 Kg	34,00 €	soit 1,70 €/kg
<b>Farine de sarrasin</b> farine intégrale T110 de blé noir écrasé à la ferme pour vos galettes	1 kg	4,80 €	soit 4,80 €/kg
	2 kg	8,00 €	soit 4,00 €/kg

**Modalités de paiement :** (cochez la case correspondante et marquez les dates d'encaissement)

- 1 chèque de \_\_\_\_\_ encaissé en **Mai**
- 2 chèques : \_\_\_\_\_ encaissé en **Mai** et \_\_\_\_\_ encaissé en **Juillet**

★ **Merci de libeller les chèques à l'ordre de : LA GRANGE BOULANGE**  
 Numéro de téléphone de l'adhérent : .....

Mail : .....

Signature adhérent Fait à ....., le... / .../ ...