



PLANCOËT VAL D'ARGUENON

"Manger sain, avec les producteurs du coin !"

DATES DE DISTRIBUTIONS Automne/Hiver 2025-26

de 18h15 à 19h15 à la salle Point Relais - Place de la Gare - Plancoët

LES PRODUITS DISTRIBUÉS :

- Légumes :
- Œufs :
- Pains :
- Volailles :
- Préparations salées :
- Champignons
- Boeuf
- Porc

ATTENTION !

- Pour les champignons, Bœuf et Porc : les jours de distributions sont communiqués par les producteurs (voir contrats ou informations à venir ultérieurement).

OCTOBRE

- Ven 10 OCT.



- Ven 17 OCT.



- Ven 24 OCT.



- Ven 31 OCT.



NOVEMBRE

- Ven 07 NOV.



- Ven 14 NOV.



- Ven 21 NOV.



- Ven 28 NOV.



DÉCEMBRE

- Ven 05 DEC.



- Ven 12 DEC.



- Ven 19 DEC.



JANVIER

- Ven 9 JANV.



- Ven 16 JANV.



- Ven 23 JANV.



- Ven 30 JANV.



FÉVRIER.

- Ven 06 FEV.



- Ven 13 FEV



- Ven 20 FEV.



- Ven 27 FEV.



MARS

- Ven 06 MARS.



- Ven 13 MARS.



- Ven 20 MARS.



- Ven 27 MARS.



AVRIL

- Ven 03 AVRIL



PLANCOËT VAL D'ARGUENON

"Manger sain, avec les producteurs du coin !"

LES PRODUITS DE LA SAISON

et les coordonnées des producteurs :

Chaque semaine ou quinzaine :

- **LÉGUMES** : Yves Marie producteur de légumes BIO à Saint-Igneuc propose toutes les semaines 1 petit et 1 grand panier de légumes
Contact : yvesmariehamon@yahoo.fr
Tél. : 06 86 90 12 90

- **ŒUFS** : Yves Marie producteur de volaille BIO à Saint-Igneuc propose 6 œufs ou 12 œufs.
Contact : yvesmariehamon@yahoo.fr
Tél. : 06 86 90 12 90

- **PAINS** : Quentin ROSAY, Paysan-boulangier BIO à Jugon-Les-Lacs propose différents pains (campagne, multi graines, brioche, spéciaux...)
lagrangeboulange@ecomail.fr
Contact : 06 01 78 08 76

Chaque mois :

- **VOLAILLES** : Yves Marie producteur de volaille BIO à Saint-Igneuc propose : poulet, canard, pintade, poule.
yvesmariehamon@yahoo.fr
Contact : 06 86 90 12 90

- **PRÉPARATIONS SALÉES** : Patrice DOUARD producteur de conserves de légumineuses propose une fois par mois des recettes en bocaux de légumes certifiées BIO.
padouard@outlook.fr
Contact : 06 28 83 70 64

- **CHAMPIGNONS** : Adeline BICHET productrice de champignons à Crêhen propose une fois par mois des pleurottes, Shitake et champignons en sachets, certifiés BIO.
contact@petitjaponbreton.fr
Contact : 06 51 84 72 10

Ponctuellement dans la saison :

- **PORC** : Sylvain Bedfert à Romillé propose 2 fois dans la saison : des colis de porc sous vide certifié BIO. mail : sylvain.bedfert@hotmail.fr
Contact : 06 21 00 03 13

- **BOEUF** : Remi Goupil, producteur à Taden, propose 1 fois dans la saison un ou des colis de bœuf certifié BIO : fermedelaraudais@gmail.com
Contact : 06 28 06 10 92

**INFO CONTACT :**
WWW.AMAPETITE-TERRE.ORGCourriel : martopolo@wanadoo.fr

Téléphone :

Nicole VILLER : 02 96 84 09 06
Christine REVEL : 02 96 84 06 29 ou
Paul LA DROITTE : 06 73 61 50 07**Courrier postal** : AMAPetite Terre
chez LA DROITTE - RICHARD
46 Le Kerpont - 22130 ST-LORMEL