



## DATES DE DISTRIBUTIONS Automne/Hiver 2024-25

de **18h15 à 19h15** à la salle Point Relais - Place de la Gare - Plancoët

### Les produits distribués :

- Légumes : 🥬
- Œufs : 🥚
- Pains : 🍞
- Galettes : 🥞
- Volailles : 🐔
- Conserves de légumineuses : 🥫
- Pommes : 🍏
- Préparations salées et sucrées
- Champignons
- Boeuf
- Porc

### ATTENTION !

- La distribution du vendredi 1<sup>er</sup> novembre (Toussaint) est avancée au jeu. 31 oct.
- Pas de distribution de légumes les 27 décembre et 3 janvier
- Pour les CHAMPIGNONS, les préparations, le BŒUF et le PORC : les jours de distributions seront communiqués par les producteurs.

### OCTOBRE

- Ven **25** OCT. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🍏
- **Jeu 31** OCT. 🚫 🥬 / 🥚 / 🍞

### NOVEMBRE

- Ven **08** NOV. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🥞 / 🥫
- Ven **15** NOV. 🥬 / 🥚 / 🍞
- Ven **22** NOV. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🐔
- Ven **29** NOV. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🍏

### DÉCEMBRE

- Ven **06** DEC. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🥞 / 🥫
- Ven **13** DEC. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🐔
- Ven **20** DEC. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🍏

### JANVIER

- Ven **10** JANV. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🥞 / 🥫
- Ven **17** JANV. 🥬 / 🥚 / 🍞
- Ven **24** JANV. 🥬 / 🥚 / 🍞

- Ven **31** JANV. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🐔 / 🍏

### FÉVRIER

- Ven **07** FEV. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🥞 / 🥫
- Ven **14** FEV. 🥬 / 🥚 / 🍞
- Ven **21** FEV. 🥬 / 🥚 / 🍞
- Ven **28** FEV. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🐔 / 🍏

### MARS

- Ven **07** MARS. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🥞 / 🥫
- Ven **14** MARS. 🥬 / 🥚 / 🍞
- Ven **21** MARS. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🍏 / 🐔
- Ven **28** MARS. 🥬 / 🥚 / 🍞

### AVRIL

- Ven **04** AVRIL. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🥞 / 🥫
- Ven **11** AVRIL. 🥬 / 🥚 / 🍞
- Ven **18** AVRIL. 🥬 / 🥚 / 🍞 / 🐔



## LES PRODUITS DE LA SAISON

et les coordonnées des producteurs :

### Chaque semaine :

- **LÉGUMES** : Yves Marie, maraîcher de "La Ferme du Clos du Bois" certifiés BIO à Jugon-Les-Lacs proposent des petits et grands paniers de légumes Contact : [yvesmariehamon@yahoo.fr](mailto:yvesmariehamon@yahoo.fr) - 06 86 90 12 90
- **ŒUFS** : Yves Marie producteur de volaille BIO à Jugon-Les-Lacs propose 6 œufs ou 12 œufs. Contact : [yvesmariehamon@yahoo.fr](mailto:yvesmariehamon@yahoo.fr) Tél. : 06 86 90 12 90
- **PAINS** : Quentin ROSAY, Paysan-boulangier BIO à Jugon-Les-Lacs propose différents pains (campagne, multi graines, brioché, spéciaux...). Contact : [lagrangeboulange@ecomail.fr](mailto:lagrangeboulange@ecomail.fr) - 06 01 78 08 76

### Chaque mois :

- **VOLAILLES** : Yves Marie producteur de volaille BIO à Jugon-Les-Lacs propose : poulet, canard, pintade, poule. Contact : [yvesmariehamon@yahoo.fr](mailto:yvesmariehamon@yahoo.fr) - 06 86 90 12 90
- **GALETTES / CRÊPES - PÂTES À TARTE** : Charlotte LECORGUILLÉ productrice à Hé-nanbihen, propose à la semaine ou à la quinzaine des galettes, des crêpes et différentes sortes de pâtes à tarte. Contact : [charlotte.lecorguille@laposte.net](mailto:charlotte.lecorguille@laposte.net) - 06 12 48 55 36.
- **CONSERVES DE LÉGUMINEUSES** : Patrice DOUARD producteur de conserves de légumineuses propose une fois par mois des recettes en bocaux de légumes certifiées BIO. Contact : [padouard@outlook.fr](mailto:padouard@outlook.fr) - Contact : 06 28 83 70 64

- **CHAMPIGNONS** : Adeline BICHET productrice de champignons à Créhen propose une fois par mois des pleurottes, Shitake et champignons en sachets, certifiés BIO. contact : [contact@petitjaponbreton.fr](mailto:contact@petitjaponbreton.fr) - Tél. : 06 51 84 72 10

### Ponctuellement dans la saison :

- **FRUITS ET JUS** : Le Verger Croc Fruits Bio de St-Lormel - Landry Bonenfant, producteur à St-Lormel propose différents produits fruitiers (pommes, fraises, jus...), certifiés BIO. Contact : 06 48 60 28 79 - [landry.22@hotmail.fr](mailto:landry.22@hotmail.fr)
- **PORC** : Sylvain Bedfert à Romillé propose 2 fois dans la saison : des colis de porc sous vide certifié BIO. mail : [sylvain.bedfert@hotmail.fr](mailto:sylvain.bedfert@hotmail.fr) - Contact : 06 21 00 03 13
- **PRÉPARATIONS SUCRÉES ET SALÉES** : Francesca et Enrico Farinella, producteurs à Languédias proposent plusieurs fois dans la saison des conserves certifiées BIO. mail : [\\_info@lesdiffereents.fr](mailto:_info@lesdiffereents.fr) - Contact : 02 22 13 16 17
- **BOEUF** : Remi Goupil, producteur à Taden, propose 1 fois dans la saison un ou des colis de bœuf certifié BIO : [fermedelaraudais@gmail.com](mailto:fermedelaraudais@gmail.com) - Contact : 06 28 06 10 92

**INFO CONTACT :**  
**WWW.AMAPETITE-TERRE.ORG**  
 Courriel : [martopolo@wanadoo.fr](mailto:martopolo@wanadoo.fr)

**Téléphone :**  
 Nicole VILLER : 06 82 61 40 86  
 Christine REVEL : 02 96 84 06 29 ou  
 Paul LA DROITTE : 06 73 61 50 07

**Courrier postal :** AMAPetite Terre  
 chez LA DROITTE - RICHARD  
 46 Le Kerpont - 22130 ST-LORMEL