

**DATES DE DISTRIBUTIONS Automne/Hiver 2023-24**de **18h15 à 19h15** à la salle Point Relais - Place de la Gare - Plancoët**Les produits distribués :**

- Légumes :
- Œufs :
- Pains :
- Galettes :
- Volailles :
- Champignons :
- Conserves de légumineuses :
- Préparations salées et sucrées :
- Pommes :
- Boeuf
- Porc

ATTENTION !

- Les paniers de légumes du 16 décembre et 6 janvier seront doublés
- Pour le BŒUF et le PORC : les jours de distributions seront communiqués par les producteurs.

OCTOBRE• Ven **27 OCT.** > G1**NOVEMBRE**• Ven **03 NOV.** > G2• Ven **10 NOV.** > G1• Ven **17 NOV.** > G2Ven **24 NOV.** > G1**DÉCEMBRE**• Ven **01 DEC.** > G2• Ven **08 DEC.** > G1• Ven **15 DEC.** > G2• Ven **22 DEC.** > G1**JANVIER**• Ven **12 JAN.** > G2• Ven **19 JAN.** > G1• Ven **26 JAN.** > G2**FÉVRIER**• Ven **02 FEV.** > G1• Ven **09 FEV.** > G2• Ven **16 FEV.** > G1• Ven **23 FEV.** > G2**MARS**• Ven **01 MARS.** > G1• Ven **08 MARS.** > G2• Ven **15 MARS.** > G1• Ven **22 MARS.** > G2• Ven **29 MARS.** > G1**AVRIL**• Ven **05 AVRIL.** > G2• Ven **12 AVRIL.** > G1• Ven **19 AVRIL.** > G2**LES PRODUITS DE LA SAISON**

et les coordonnées des producteurs :

Chaque semaine ou quinzaine :

• **LÉGUMES** : Nina et Matthieu, maraîchers des "Jardins de l'Aubénière" certifiés BIO à Saint-Cast Le Guildo proposent des paniers de légumes Contact : contact@lesjardinsdelaubeniere.fr - 06 59 12 69 69 (Nina) ou 06 61 03 84 43 (Matthieu)

• **ŒUFS** : Yves Marie producteur de volaille BIO à Saint-Igneuc propose 6 œufs ou 12 œufs. Contact : yvesmariehamon@yahoo.fr Tél. : 06 86 90 12 90

• **PAINS** : Quentin ROSAY, Paysan-boulangier BIO à Jugon-Les-Lacs propose différents pains (campagne, multi graines, brioché, spéciaux...). Contact : lagrangeboulange@ecomail.fr - 06 01 78 08 76

Chaque mois :

• **VOLAILLES** : Yves Marie producteur de volaille BIO à Saint-Igneuc propose : poulet, canard, pintade, poule. Contact : yvesmariehamon@yahoo.fr - 06 86 90 12 90

• **GALETTES / CRÊPES - PÂTES À TARTE** : Charlotte LECORGUILLÉ productrice à Hénanbihen, propose à la semaine ou à la quinzaine des galettes, des crêpes et différentes sortes de pâtes à tarte. Contact : charlotte.lecorguille@laposte.net - 06 12 48 55 36.

• **CONSERVES DE LÉGUMINEUSES** : Patrice DOUARD producteur de conserves de légumineuses propose une fois par mois des recettes en bocaux de légumes certifiées BIO. Contact : padouard@outlook.fr - Contact : 06 28 83 70 64

• **CHAMPIGNONS** : Adeline BICHET productrice de champignons à Créhen propose une fois par mois des pleurottes, Shitake et champignons en sachets, certifiés BIO. contact@petitjaponbreton.fr - Tél. : 06 51 84 72 10

Ponctuellement dans la saison :

• **FRUITS** : Le Verger Croc Fruits Bio de St-Lormel - Landry Bonenfant, producteur à St-Lormel propose différents produits fruitiers (pommes, fraises, jus...), certifiés BIO. Contact : 06 48 60 28 79 - landry.22@hotmail.fr

• **PORC** : Sylvain Bedfert à Romillé propose 2 fois dans la saison : des colis de porc sous vide certifié BIO. mail : sylvain.bedfert@hotmail.fr - Contact : 06 21 00 03 13

• **PRÉPARATIONS SUCRÉES ET SALÉES** : Francesca et Enrico Farinella, producteurs à Languédias proposent plusieurs fois dans la saison des conserves certifiées BIO. mail : _info@lesdiffereents.fr - Contact : 02 22 13 16 17

• **BOEUF** : Remi Goupil, producteur à Taden, propose 1 fois dans la saison un ou des colis de bœuf certifié BIO : fermedelaraudais@gmail.com - Contact : 06 28 06 10 92

INFO CONTACT :**WWW.AMAPETITE-TERRE.ORG**Courriel : martopolo@wanadoo.fr**Téléphone :**

Nicole VILLER : 02 96 84 09 06
Christine REVEL : 02 96 84 06 29 ou
Paul LA DROITTE : 06 73 61 50 07

Courrier postal : AMAPetite Terre

chez LA DROITTE - RICHARD
46 Le Kerpont - 22130 ST-LORMEL